

# Jahresbericht Turnverein Triesen 2023

Bereits seit über 90 Jahren bietet der Turnverein Triesen ein sportliches Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Mit verschiedenen Anlässen wie «die schnellschta TresnerInna» und dem Kränzle, gestalten wir das Dorfleben aktiv mit. Dies ist nur dank engagierten Mitgliedern, motivierten Leiterinnen und Leitern, einem gut funktionierenden Vorstand und vielen weiteren Helferinnen und Helfern möglich. Ihnen allen gebührt ein grosses Dankeschön.

Weitere Informationen zum Verein und dem Bewegungsangebot, so wie viele tolle Fotos zum Vereinsjahr sind auf der Homepage [www.tvtriesen.li](http://www.tvtriesen.li) zu finden.

## Generalversammlung

Am 9. März trafen wir uns zur Generalversammlung im Foyer des Gemeindesaals. Mit grossem Applaus begrüsst wir 10 neue Mitglieder in unserem Verein. Unsere langjährigen Mitglieder Anja Beck (25 Jahre) und Tosca Kindle (45 Jahre) wurden für ihre Vereinstreue und die aktive Mithilfe im Verein geehrt. Ebenso wurden an der GV 2023 die Statuten angepasst und auf den neusten Stand gebracht.



Der Vorstand setzte sich im Jahr 2023 folgendermassen zusammen:

Präsidentin:	Iris Hitz
Vizepräsidentin:	Angelika Schurti
Kassierin:	Helen Stüber
Aktuarin:	Tanja Wirth
Kommunikation Vorstand-Leiter:	Angelika Schurti, Mariella Schurti
Vertretung LA:	Adrian Gabathuler
Beisitzerin:	Ladina Schurti
Beisitzer:	Pascal Odinga
Materialverwaltung:	Roland Erne

### Ausflug Jugendriegen

Am 19. Mai reisten die Jugendriegen mit ihren Leiterinnen und Leitern nach Goldingen in den Freizeitpark Atzmännig. Leider spielte das Wetter nicht ganz mit, doch trotz der kühlen Temperaturen war die Stimmung super. Die Kinder genossen das gemeinsame Wandern, Bräteln und die spannenden Stationen auf dem Erlebnisweg. Das grosse Highlight war aber sicher der Besuch im Hochseilpark.



## Leichtathletik FL Schülermeisterschaften

Am 10. Juni organisierte der Turnverein Triesen die Liechtensteiner Leichtathletikmeisterschaften für Schülerinnen und Schüler. In diesem Jahr wurden die Ostschweizermeisterschaften in Herisau durchgeführt, weshalb der Anlass bei uns wieder etwas kleiner ausfiel. Da die Bauarbeiten am Sportpark in Schaan nicht rechtzeitig abgeschlossen werden konnten, fand der Anlass zu unserer Freude auch im Jahr 2023 in Triesen statt. Bei bestem Sportwetter wurde im Werfen, Springen und Laufen um die heissbegehrten Medaillen gekämpft. Der Anlass ging reibungslos über die Bühne und der Turnverein Triesen bewies sich ein weiteres Mal als grossartiger Organisator. Ein grosses Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer.



## Würstlibraten

Am 20. Juni verabschiedeten sich die Jugendriegen mit dem gemeinsamen Würstlibraten in die wohlverdienten Sommerferien. Auf dem Spielplatz bei der Primarschule wurde gemeinsam gespielt, gelacht und geturnt. In diesem Jahr wurden auch wieder die Aktivmitglieder zum anschliessenden Zusammensein eingeladen. Gemütlich liess man den schönen Abend bei Speis und Trank gemeinsam ausklingen.

## Gemeindesporttag und Vereinschallenge

Wie jedes Jahr organisierte der Turnverein Triesen im Rahmen des Gemeindesporttags die Rennen um «die schnellschta TresnerInna». Die Organisation funktioniert mittlerweile wie am Schnürchen. Am späteren Nachmittag konnte zu unserer grossen Freude Nadine Stüber aus unseren eigenen Reihen zur «schnellschta Tresneri» gekürt werden. Bei den Männern machte Ramon Maier das Rennen. Fast gleichzeitig kämpfte ein Vereinsteam um den begehrten Pokal der Vereinschallenge. Leider mussten wir uns aber in diesem Jahr bereits in der Vorrunde geschlagen geben. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf die Revanche im 2024.



## Kränzle

«Helden der Kindheit» war das Motto der Turnerunterhaltung 2023, welche am 3. und 4. November über die Bühne ging. Selbstverständlich durften die Riegen ihre Helden der Kindheit selbst aussuchen und so entstand ganz automatisch auch eine kleine Zeitreise durch die vertretenen Generationen in unserem Verein.

Die Geschichte zweier Kinder, Lilli und Felix, welche sich plötzlich mitten in der Fernsehlandschaft wiederfanden und verzweifelt den Weg zurück ins richtige Leben suchten, wurde auch in diesem Jahr wieder hervorragend von Franziska und Roland gespielt und gelebt. Die vielen bunten Darbietungen mit mitreisserischer Musik und fantasievollen Kostümen zogen das Publikum in ihren Bann und sowohl das OK-Team, wie auch die Leiterinnen und Leiter durften sich über zahlreiche positive Rückmeldungen freuen.



## **Kaderathleten- und Athletinnen Leichtathletik**

Voller Stolz können wir sagen, dass unser/e Kaderathlet/innen Nadine Stüber, Sienna Zobel, Athina Roth, Annmarie Kindle und Julian Schatz auch in diesem Jahr die Limiten fürs Kader halten oder sogar verbessern konnten. Neu hat Zoey Zobel den Sprung ins Kader geschafft. Wir gratulieren allen ganz herzlich zu den tollen Leistungen in der Sommer- und Wintersaison 2023.

Sienna Zobel konnte mit ihren zwei Läuferkolleginnen Emilia Schwarz (TV Schaan) und Tina Capol (TV Schaan) an den Staffel-Schweizermeisterschaften über 3x1000m einen neuen Verbandsrekord aufstellen und den Schweizermeistertitel feiern.

Sienna Zobel und Nadine Stüber durften dieses Jahr im Juni internationale Wettkampfluft schnuppern und an den European Games in Krakau antreten.

## Vereinsausflug

Der Vereinsausflug führte uns am 18. November nach Chur. Zuerst durften wir die Stadt bei einer Häßplitour kulturell und kulinarisch besser kennenlernen. Manch einer staunte über die Geschichten dieser Stadt, welche wir doch eigentlich zu kennen scheinen. Nach etwas freier Zeit für Shopping, traf man sich zum gemeinsamen Glühwein. Danach wurde es mehr oder weniger sportlich. Beim Nacht-Geocaching traten wir in Gruppen gegeneinander an und suchten die Verstecke in der Churer Altstadt. Dabei musste man immer darauf achten, nicht von einer anderen Gruppe entdeckt zu werden. Das Rennen um die versteckten Punkte lockte den Ehrgeiz einiger Vereinsmitglieder. Beim gemeinsamen Raclette in der Alphütte Chur wurden dann die Siegerinnen und Sieger gebührend gefeiert. Schön wars.



## Adventsfeier Jugendriegen

Die Jugendriegen trafen sich am 15. Dezember bei der Dreifachturnhalle, um das Vereinsjahr mit der Adventsfeier gemeinsam abzuschliessen. Die Leiter und Leiterinnen organisierten verschiedene sportliche Posten, welche in durchmischten Gruppen absolviert wurden. Natürlich wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt. Als Belohnung für den ganzjährigen Turneinsatz überreichten die LeiterInnen zum Abschluss jedem Kind einen feinen Grittibänz. Die Jugendriegen verabschiedeten sich damit in die Weihnachtsferien.

## **Abschied**

In diesem Jahr mussten wir uns von unserem langjährigen Ehrenmitglied Kurt Nutt verabschieden, welcher am 30. Juni 2023 verstorben ist. Wir danken Kurt für seinen Einsatz im Verein und wir werden ihn in bester Erinnerung behalten.

Ich bedanke mich bei allen Vereinsmitgliedern, Leiterinnen und Leitern und allen Helferinnen und Helfern für den grossartigen Einsatz im Vereinsjahr 2023. Auch in diesem Jahr durften wir wieder viele schöne und lustige Momente miteinander erleben. Ein herzliches Dankeschön. Fürs 2024 wünsche ich mir weiterhin so ein grossartiges Miteinander, viele strahlende Kinderaugen, Engagement und Motivation fürs Vereinsleben.

Sportliche Grüsse

Iris Hitz

## **EIKi-Turnen Jahresbericht 2023**

Am 13. Januar 2023 sind 13 EIKi-Paare unter der Leitung von Nicole Frick und Bettina Hilti ins neue Turnjahr gestartet. Immer freitags von 9 bis 10 Uhr turnten Mädchen und Jungen im Alter von 2.5 Jahren bis zum Kindergartenalter mit ihren Mamas, Papas und Nanas in der Alten Turnhalle. Eine Stunde lang wurde gesungen, gerannt, geklettert, gesprungen, Ball gespielt und vieles mehr. Danach gab es jeweils eine gemeinsame Zünipause, die für die Kinder mindestens genauso wichtig ist wie das Turnen.

Auch im 2023 gab es wieder ein paar spezielle Turnstunden. So feierten wir am 17. Februar Fasnacht und alle Kinder und Eltern kamen verkleidet. Ein paar Wochen später hoppelte der Osterhase vorbei. Im Juni turnten wir bei jedem Wetter draussen auf der Blumenau. Und an Weihnachten konnten die Kinder im Discozelt zu Weihnachtsmusik tanzen.

Für die grossen Kinder, die nach den Sommerferien in den Kindergarten gekommen sind, war natürlich auch die letzte Stunde vor den Ferien etwas Besonderes. Sie wurden vom EIKi-Kind in ein Kindergartenkind verzaubert und bekamen eine kleine Erinnerung an ihre EIKi-Zeit. Aber nicht nur von den sechs grossen EIKi-Kindern mussten wir uns verabschieden, sondern auch von Nicole. Ihre Tochter ist in den Kindergarten gekommen, so dass Nicole die Leitung an Sandra Gaccioli übergeben hat.

Nach den Sommerferien sind wir am 25. August in einer kleinen Gruppe wieder gestartet. Doch es kamen laufend neue EIKi-Paare hinzu. Beim Highlight des Jahres - dem Turnernkränzle - haben 16 EIKi-Kinder als Paw Patrol eine Schildkröte gerettet. Die kleinen Hundewelpen waren sichtlich stolz, als sie als Chase, Rubbel, Rocky, Marshall, Zuma und Skye vor ihrer Familie, ihren Freunden und Bekannten aufgetreten sind. Dafür wurde ein paarmal fleissig auf der Bühne geübt, so dass der Auftritt von allen bravourös gemeistert wurde.

Für die EIKis im Januar 2024  
Bettina Hilti

## Jahresbericht 2023 von Kids 1

Wir durften mit 14 Kindern ins Neue Jahr starten.

Alma und Jeannette haben sich wieder viele neue Spiele und Turnideen einfallen lassen.

Das Fasnachtsturnen war wieder ein voller Erfolg. Die Kinder durften verkleidet zum Turnen kommen. Es war wieder ein bunter Mix von verschiedenen Fasnachtsubutis. Der Spass war garantiert.

Vor Ostern haben wir eine Spezialstunde zum Thema Ostern veranstaltet. Zum Start der Stunde haben wir einen «Eier-Lauf» gemacht mit anschliessendem Hasen-Parcour und Abschlussspiele. Am Schluss erhielten die Kinder ein Osterhäsli als Belohnung.



Im Juni nutzen wir das schöne Wetter, um auf dem Sportplatz für das «Sportfäscht» zu üben. So hatten die Kinder schon eine Vorahnung, was sie am «Sportfäscht» erwartete. Die Turnstunden draussen machen den Kindern immer wieder viel Spass.

Unser diesjähriges Würstlebraten der Jugendriegen fand beim Haupteingang der Primarschule statt. Wir hatten zusammen Spiele gespielt und danach Wienerli mit Brot gegessen. Zum Abschluss bekam jedes Kind ein Glace.

Hier mussten wir leider Alma als Hilfsleiterin verabschieden. Sie hatte viele neue Inputs in die Lektionen eingebracht und sicher auch viel Neues gelernt. Herzlichen Dank!

Am 28. August durften wir mit einer neuen Hilfsleiterin, Gabi Vorburger-Beck, in das neue Turnjahr starten. Es waren 6 Kinder aus dem letzten Jahr und 7 neue Kinder mit dabei. Die Gruppe hatte einen guten Mix, wobei der Anteil an Jungs noch sehr gering war!

Kurz nach dem Start des neuen Turnjahres übten wir fast nur noch für das Kränzle. Es lief sehr gut, denn die Kinder lernten schnell.

Beim Kränzle hatten die Kinder viel Spass und haben sich sehr wohl auf der Bühne gefühlt. Nach dem ersten kleinen Schock, über die vielen Menschen im Publikum, lief Alles reibungslos ab und die Kinder zeigten, was sie gelernt hatten.



Unser Taschenlampen Spaziergang durfte natürlich nicht fehlen. Wir machten einen Spaziergang durch Triesen und entdeckten viele Sachen nur mit dem Taschenlampenlicht. Zum Schluss haben wir uns auf dem Spielplatz der Primarschule eingefunden und haben die Knicklichter aktiviert. Das war für Alle eine tolle Erfahrung.



Das Würstlebraten fand dieses Jahr in der Alten Turnhalle und in der Dreifachturnhalle statt. Die Riegen wurden durch ein Los in Gruppen eingeteilt und durften die verschiedenen Posten in der Dreifachturnhalle absolvieren. Wienerli, Brot und eine Apfelschorle gab es in der Alten Turnhalle. Hier fand am Schluss der Veranstaltung auch die letzte Challenge statt. Bevor die Eltern die Kinder mitnehmen konnten, durfte jedes Kind einen Grittibänz entgegennehmen. Danach wurden die Kinder von den Leiterinnen in die Weihnachtsferien verabschiedet.





In diesem Jahr durften wir viele neue Kinder kennenlernen, durften unser Wissen weitergeben und wurden mit Lachen, Umarmungen und Können belohnt. Wir sind stolz, dass wir Euch unser Wissen weitergeben dürfen und freuen uns darauf, im neuen Vereinsjahr noch viele tolle Stunden mit Euch zu verbringen.

Die Kids1-Leiterinnen  
Jeannette und Gabi

## KIDS 2 – Jahresbericht 2023



Trainingstag: Montag / 18:00 – 19:00 Uhr / Dreifachturnhalle in der Gemeindeschule Triesen

Nach den Weihnachtsferien haben wir am 09. Januar 2023 das neue Jahr gestartet.

Das ganze Jahr über haben wir verschiedene Tänze gelernt und getanzt, hatten Geräteturnen, Bodenturnen und Leichtathletik, verschiedene Ballspiele und Fangenspiele, wir waren miteinander laufen, haben die Möglichkeiten am neuen Sportplatz genutzt und hatten sehr viel Spass miteinander. In der Fasnachtswoche haben wir eine Zirkusnummer einstudiert und diese den Eltern als Video geschickt. Beim schnuppern Anfang Mai, haben wir einige Kinder dazu bekommen, was uns sehr freut. Die Schnupperwoche Anfang des Jahres, hat uns sehr gefallen.

Am 19. Mai 2023 fand unser Jugiausflug nach Atzmännig statt. Gestartet wurde mit dem Spätzmänni Erlebnisweg, in der Mitte des Weges wurde gegrillt und jeder hat seine mitgebrachte Jause gegessen und anschliessend wurde im Seilpark noch sehr viel geklettert. Es hat mich sehr gefreut, dass viele Kinder von Kids2 dabei waren. Es war ein sehr schöner und gelungener Ausflug.

Am 20.06. fand unser Würstlebrötla der Jugend und Aktiv Riegen am Pausenhof der Primarschule statt. Danach hatten wir noch 1x Turnen, dort wurden unsere Grossen verabschiedet, es gab noch für alle Kinder ein kleines Geschenk und dann wurden die Kinder die grossen Ferien entlassen.

Nach den Sommerferien sind einige neue Kinder in unsere Riege gestossen. Wir haben anfangs geschaut, was die Kinder schon alles können und dann haben wir ziemlich schnell das Programm für das Turnerkränzle zusammengestellt. Dieses Jahr stand bei uns Bodenturnen und das Trampolin auf dem Programm. Wir haben fleissig mit den Kindern geübt und konnten mit tollen Auftritten beim Kränzle glänzen.

Das Kränzlewochenende war für unsere Kinder wieder ein totales Highlight. Die Rückmeldungen der Kinder und auch Eltern waren Super. Ein grosser Dank gilt an dieser Stelle dem OK-Team für die Organisation. Es war ein sehr tolles Wochenende für uns alle.

Beim Kränzlewochenende haben wir eine neue Leiterin für Kids2 dazu gewonnen, wir sind sehr froh, Nada Coric mit in unserem Leiterteam zu haben.

Zum Jahresabschluss hatten wir eine sehr schöne Jahresabschlussfeier mit den anderen Riegen. Es wurde gespielt, geklettert, gegessen und getrunken wir hatten sehr viel Spaß. Am Schluss durfte jedes Kind noch einen Grittibenz mit nach Hause nehmen.

Julia Nägele, Nada Coric und ich freuen uns schon auf ein tolles, spannendes und abwechslungsreiches neues Jahr mit vielen motivierten Kindern.

Kerstin Pejcl



## Kids 3

### 1 Jahresbericht 2023

**Hauptleiterin:** Vanessa Erne  
**Leiterin:** Julia Hoch

**Hilfsleiter:** Michelle Marxer  
Elaine Fuchs

**Trainingstag:** Dienstag,  
17.30 – 19.00 Uhr

**Trainingsort:** PST Halle 2 & 3

**Altersstufe:** 3.-5. Klasse

**Aktuelle Anzahl:** 10

**Training:** Geräteturnen; Boden, Ring,  
Trampolin, Reck und Barren  
Dehnen, Kraft und Spiele,

**Aktivitäten:** Osterhasensuche  
Sommerabschluss,  
Winterabschluss

**Highlights:** Jugiausflug, Kränzle

Am 10. Januar 2023 starteten wir ins neue Turnjahr voller Motivation und Bewegungsdrang. Wir haben dieses Jahr die verschiedensten Geräte ausprobiert und uns an neue Sachen herangewagt. Auch die Kinder kamen immer wieder mit diversen Spiel- und Turnideen, welche wir immer wieder gerne umsetzten. In der Woche vor Ostern organisierten wir eine Schnitzeljagd durch das Dorf, bei der die Kinder den Osterhasen suchen halfen, denn er hatte seine Geschenke verloren. Die Kinder hatten die Geschenke im Handumdrehen gefunden und durften ihre Geschenke auf dem Schulspielplatz vernaschen und sich im freien Spiel erfreuen.

Im Mai organisierte der Turnverein für die Jugi Riegen einen Ausflug. Wir fuhren mit dem Car auf den Atzmännig und erlebten bei einer kleinen Wanderung die Geschichte des Spatzes Männli. Anschließend besuchten wir einen Hochseilgarten. Die Kinder fanden den Ausflug super und kamen alle Müde davon Zurück. Ende Juni fand dann zum Abschluss das Würstchenbräteln statt. Im Sommer organisierten wir zudem auch draussen Trainings, die Turnerinnen erfreuen sich sehr über diese Abwechslung. Am 27. Juni sind wir zum Abschluss und Verabschiedung der Kinder, welche in die Weiterführenden Schulen kommen und zur Verabschiedung der Hilfsleiterinnen Michelle und Elaine welche beide nach den Sommerferien ein Studium beginnen nach Vaduz ein Eis essen gegangen.



Nach den Sommerferien begannen wir bereits mit den Proben für das Kränzle. Wir studierten eine Trampoline / Boden / Tanz Nummer ein und die Kinder waren alle mit Begeisterung dabei und wollten teilweise gar nicht mit dem üben aufhören. Die Proben vergingen wie im Flug und schon stand das Kränzle vor der Türe, wobei die Turnerinnen Ihre einstudierte Nummer dem Publikum erfolgreich vorführen konnten.

Nach dem strengen Wochenende hatten wir uns eine Woche Pause verdient, somit starteten wir erst am 14. November mit dem Turnen, bis zum Nikolausabend, haben wir dann viele polysportive Spiele

gemacht und auch Geräte wie das Reck und Ring ausprobiert. Am 15. Dezember fand dann der Adventsabend statt, bei dem alle Jugendriegen einen Postenlauf absolvieren durften. Als Geschenk gab es für jeden einen Grittibänz zudem wurde das Turn Jahr bei einem gemütlichen Beisammensein abgeschlossen. Wir die Leiterinnen haben für unsere Gruppe am letzten Dienstag vor Weihnachten noch einen kleinen Jahresabschluss organisiert und waren mit den Kindern bei Vaduz on Ice. Dies war ein gebührender Abschluss für dieses tolle Turn Jahr.



# Jahresbericht 2023 der Mädchen II

Im neuen Jahr konnten wir mit drei Neumitglieder wieder voll durchstarten. Wir haben uns im ersten Halbjahr an den verschiedenen Geräten versucht. So standen Ringturnen, Trampolin, Stufenbarren und Bodenturnen auf dem Programm. Dabei geht es darum, dass die Mädchen die verschiedenen Geräte ausprobieren können und vielleicht merken, dass das eine oder andere Gerät gar nicht so schlimm ist.

Natürlich steht in unserer Turnstunde der Spass im Vordergrund, weshalb wir auch genügend Zeit für die verschiedensten Spiele hatten. Wir versuchen aber immer am Schluss der Stunde eine kleine Workout Session einzubauen.



Mitte Mai fand unser Jugiausflug zu den Sportbahnen in Atzmännig statt, wo auch einige unserer Mädchen teilgenommen haben.

Nach den Sommerferien kamen noch vier weitere Mitglieder zu uns, wodurch unsere Gruppe auf 11 Mädchen anwuchs. So macht der Turnunterricht viel mehr Spass und es stehen viel mehr Spiele zur Auswahl.

Ziemlich rasch nach den Sommerferien haben wir mit unseren Vorbereitungen fürs Kränzle begonnen. Der Stufenbarren ist nicht zu unterschätzen. Fleissig wurde geübt, auch über die Herbstferien kamen die Mädchen ins Training. Für zwei Trainings wurde zudem eine Trainerin des TV Azmoos aufgeboten, damit unsere Stufenbarrennummer ein Hit wird. Zusätzlich zum Stufenbarren haben wir einen Tanzteil aufgeführt. Sowohl am Freitag als auch am Samstag haben die Mädchen einen super Auftritt gezeigt.

Nach dem Kränzle durften wir zwei neue Mitglieder in unserer Runde begrüßen.

Die letzte Turnstunde des Jahres wurde traditionell zusammen mit den Leichtathleten abgehalten. Zum Jahresabschluss fand die Adventsfeier mit verschiedenen Spielen statt.



Carmen und Anna

# Leichtathletik 2023

Unsere Leichtathletikgruppe startete auch dieses Jahr wieder voller Elan in die Wintersaison. Rund 36 Kinder besuchten unsere Montags- und Mittwochstrainings das ganze Jahr über. Bis zum Sommer wurde das Montagstraining von Laura Vogt geleitet. Aufgrund einer beruflichen Weiterbildung ging es sich für sie zeitlich nicht mehr aus, das Montagstraining weiterzuführen, weshalb sie sich für eine Pause entschieden hat. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei Laura für ihren jahrelangen Einsatz als Leichtathletiktrainerin bedanken.

Seit August leiten Franziska Ladner und Iris Hitz abwechselungsweise das Zusatztraining am Montag. Mit 12 motivierten Kindern und Jugendlichen war auch das Zusatztraining gut besucht und wir konnten vertiefter die einzelnen Disziplinen trainieren oder uns auf koordinative Übungen konzentrieren.

Das Mittwochstraining wurde auch dieses Jahr wieder von Franziska Ladner, Rika Dubbelman und Lena Dubbelman vorbereitet und durchgeführt. Ein Teil unserer Athletinnen und Athleten besuchte nebenbei weiterhin die vereinsübergreifende Fördergruppe von Yvonne Weissenhofer in Schaan.



Bis zu den Frühlingsferien konnten wir uns in der Turnhalle auf die kommende Wettkampfsaison vorbereiten. Dabei standen vor allem eher konditionelle und koordinative Übungen auf dem Programm. Der Spass durfte neben den roten Köpfen aber nicht fehlen und so konnten wir diese Grundlagen spielerisch vermitteln und uns auf die bevorstehende Lauf- und Wettkampfsaison vorbereiten.

Im Februar startete die Laufsaison mit den Liechtensteiner Crossmeisterschaften, bei denen sich **Lea Wolf** den Landesmeistertitel sichern konnte. Herzliche Gratulation! An zahlreichen anderen Läufen und Wettkämpfen das ganze Jahr über trotzten unsere Athletinnen und Athleten jedem Wetter und nahmen fleissig daran teil. Im Mai starteten wir dann endgültig in die Wettkampfsaison mit dem UBS Kids Cup in Eschen, bei dem fast alle unserer Athletinnen und Athleten teilnahmen. Dass sich ihr Ehrgeiz und Fleiss in den Trainings auszahlte, zeigte sich an den vielen Podestplätzen, Medaillen, Zertifikaten und Qualifikationen unserer Athletinnen und Athleten.

Nach den Frühlingsferien nahmen wir das Training auf unserem tollen Sportplatz wieder auf und konnten ab sofort wieder vertiefter die einzelnen Disziplinen trainieren. Anfangs standen eher die Grundlagendisziplinen wie Sprint, Ballwurf, Weitsprung und Lauf auf dem Programm. Sobald die Anläufe wieder stimmten, konnte an der Technik gefeilt werden und bei den Grösseren konnten auch noch andere Disziplinen wie Kugelstossen, Speerwurf oder Hochsprung vertieft werden.

Dieses Jahr organisierte der Turnverein am 19. Mai einen coolen und actiongeladenen Jugiausflug nach Atzmännig für alle unsere Jugendriegen. Auch von der Leichtathletikriege waren 16 Kinder mit dabei und durften trotz dem trübem Wetter einen spannenden Tag auf den Spuren von Spatz Männli und schlussendlich einen Nachmittag im Seilpark in Atzmännig verbringen. Das war eine erfrischende und spassige Abwechslung zwischen all den vielen Wettkämpfen.



Am 11. Juni organisierte der Turnverein Triesen wieder die Schüler- und Leichtathletikmeisterschaften in Triesen, bei denen fast alle unserer Athletinnen und Athleten teilnahmen und mit zahlreichen Podestplätzen und Medaillen belohnt wurden. Diese wurden ihnen natürlich voller Stolz von unseren Vereinsmitgliedern überreicht.

Vor der grossen Sommerpause fand am 2. Juli ebenfalls in Triesen das UBS Kids Cup Kantonalfinale statt, bei dem 15 unserer Athletinnen und Athleten eine Medaille abgeräumt haben. Bravo! 6 davon konnten sich sogar die Goldmedaille sichern und qualifizierten sich damit für das grosse UBS Kids Cup Finale am 2. September im Letzigrundstadion in Zürich. Was für eine Sensation!



Vor dem grossen Finale in Zürich fand am 25. und 26. August aber noch die Leichtathletik Landesmeisterschaft in Schaan statt, bei denen unsere U16, U18 und U20 Athletinnen und Athleten am Start waren. Auch hier konnten einige neue persönliche Bestleistungen erzielt und viele Medaillen abgeräumt werden. Der Zusammenhalt zwischen den jungen Athletinnen und Athleten war bei diesem Wettkampf deutlich spürbar und es war schön mitanzusehen, wie auch unsere Kaderathletinnen und -athleten angefeuert und mit ihnen mitgefiebert wurde, obwohl sie aufgrund von ihren vielen anderen Trainings nicht mehr bei uns mittrainieren können. Wir sind sehr froh um die gute Zusammenarbeit mit den anderen Trainerinnen und Trainern, die unsere älteren Athletinnen und Athleten weiterfördern und da ansetzen, was wir nicht mehr abdecken können. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle!

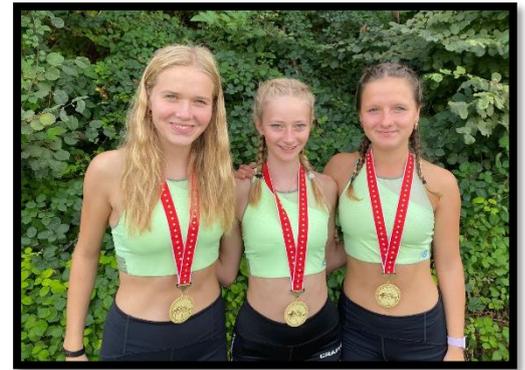


Voller Stolz können wir sagen, dass unsere Kaderathletinnen **Nadine Stüber**, **Sienna Zobel**, **Athina Roth**, **Annmarie Kindle** und unser Kaderathlet **Julian Schatz** auch dieses Jahr ihre Limiten halten oder verbessern konnten und weiterhin im Kader mit dabei sind. Dieses Jahr hat auch **Zoey Zobel** den Sprung ins Kader geschafft und darf nächstes Jahr ebenfalls im Leichtathletik-Kader mittrainieren. Wir gratulieren allen ganz herzlich zu ihren tollen Leistungen und wünschen ihnen noch viele weitere erfolgreiche Jahre.

Am 2. September fand dann endlich das grosse UBS Kids Cup Finale in Zürich statt. Folgende unserer 6 Athletinnen und Athleten haben sich im Vorfeld mehrmals gegen ihre Konkurrenz durchgesetzt und für das Finale im Letzigrundstadion qualifiziert: **Giulia Wille** (Kategorie W10), **Isabel Kindle** (Kategorie W11), **Soe Frick** (Kategorie W13), **Aiden Diepen** (Kategorie M7), **Marlon Schatz** (Kategorie M10) und **Julian Schatz** (Kategorie M14). Sie konnten sich an diesem Tag mit den Besten der Schweiz messen und durften viele tolle Erfahrungen machen. Es wurden auch ein paar persönliche Bestleistungen erzielt und am Schluss lag für die Einen sogar noch ein Fan-Foto mit Simon Ehammer drin. Was für ein Tag!



Am 3. September konnte unsere Kaderathletin **Sienna Zobel** mit ihren zwei Läuferkolleginnen Emilia Schwarz (TV Schaan) und Tina Capol (TV Schaan) an der Staffel-Schweizermeisterschaft über 3x 1000m einen neuen Verbandsrekord aufstellen und so durften sie sich auch als Schweizermeisterinnen künden lassen. Herzliche Gratulation zu dieser grandiosen Leistung!



Am 9. September nahm unsere Kader-Athletin **Nadine Stüber** an der Schweizermeisterschaft in Lausanne teil und qualifizierte sich beim 400 Meter Lauf für das Finale am nächsten Tag. Leider konnte sie dann aber nicht mehr ihre Bestleistung abrufen, weshalb es nicht ganz für das Podest gereicht hat. Wir gratulieren Nadine trotzdem zu ihrer guten Leistung mit dem Finaleinzug und drücken ihr die Daumen für das nächste Mal.



**Sienna und Nadine** durften dieses Jahr im Juni internationale Wettkampf-Luft schnuppern an den European Games in Krakau, bei denen sie gegen eine grosse und starke Konkurrenz antraten. Ende Juli durfte **Sienna** ebenfalls am internationalen Wettkampf EYOF in Maribor teilnehmen und ihren Horizont erweitern. Wir sind sehr stolz, dass die beiden unsere Vereinsfarben auch international vertreten. Weiter so, ihr zwei!

Nach einer sehr erfolgreichen und mehr oder weniger verletzungsfreien Wettkampfsaison verlagerten wir unser Training Mitte September wieder in die Turnhalle und machten uns gleich an unsere Kränzlenummern für unser Turnerkränzle. Dieses Jahr haben wir das erste Mal die Leichtathletikgruppe getrennt und zwei Nummern auf die Beine gestellt. Unter unserem Gruppenmotto «Supermario» stellten beide Gruppen LA klein und LA gross ihr Können unter Beweis, was beim Publikum sehr gut ankam. Für ihre tolle Leistung wurden sie dann zurecht auch mit viel Applaus belohnt.



Das Vereinsjahr 2023 konnten wir am 15. Dezember mit den anderen Jugendriegen zusammen bei der Jahresabschlussfeier sportlich ausklingen lassen. Mit vielen unterschiedlichen und spassigen Spielen und feinen Wienerlis wurde den Kindern ein abwechslungsreiches Programm geboten und am Schluss durften sie sogar noch einen Grittibenz mit Schoggibrögli mit nach Hause nehmen. So kann man das alte Jahr ausklingen lassen.

Wir Trainerinnen dürfen voller Stolz auf ein sehr erfolgreiches Leichtathletikjahr mit unserer Riege zurückblicken. Es freut uns zu sehen, mit was für einem Fleiss, Ehrgeiz und Motivation die Kinder das ganze Jahr über trainieren. Macht weiter so! So bereitet es auch uns Trainerinnen viel Freude, euch zu begleiten und mit euch Wettkämpfe zu meistern. Auf viele weitere tolle Erfolgserlebnisse und spassige Momente im neuen Jahr!

Eure Trainerinnen Iris, Laura, Rika, Lena und Franziska



# Jahresbericht 2023 - GeTu Mixed

Die GeTu Mixed Gruppe erlebte im vergangenen Jahr einige grosse Veränderungen und Umschwünge. Neben einem Leiterwechsel und vielen neuen Mitgliedern, verliessen uns auch einige unserer Turnerfreunde/innen. Diesen wünschen wir viel Glück und hoffen, dass sie uns auch wieder einmal in der Halle besuchen kommen.

Wie immer trainierten wir auch in diesem Jahr wieder jeden Donnerstag von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr in der Halle. Wie bereits erwähnt haben wir zu Beginn des Jahres einen Leiterwechsel gemacht. Esmeralda wurde zur Hauptleiterin, während Roland ihr nun als Hilfsleiter zur Seite steht. Mitte des Jahres haben wir dann leider einige unserer „alten“ Turnerfreundinnen an die Universitäten der Schweiz verloren. Dafür durften wir aber 4 neue Turnerinnen bei uns willkommen heissen.



Im Verlaufe des Jahres war der Fokus der Trainings wie in den vergangenen Jahren auch schon auf dem Bodenturnen und dem Sprungturnen. Auch das Reck und den Schulstufenbarren haben wir hin und wieder aufgebaut. Auf den Geräten erlernten wir vor allem neue Einzelemente und schliffen an den Ausführungen. Ab und zu haben wir auch Partnerelemente und Hebefiguren geübt, wobei wir schnell merken, dass die neuen Turnerinnen, trotz etwas Angst, Potenzial haben. Auch im kommenden Jahr wollen wir uns daher diesen Partnerelementen und Hebefiguren widmen. Generell hatten wir alle grosse Freude an den Trainings, waren stets motiviert und konnten somit auch einige kleine Fortschritte erzielen.

Im Juni führte der Turnverein wieder die Liechtensteinischen Schülermeisterschaften sowie die Sprints am Gemeindefesttag durch. An beiden Anlässen konnten wir tatkräftig mithelfen, wodurch ein gelungener Anlass durchgeführt werden konnte.

Ab Juli konzentrierten wir uns dann auf das bevorstehende Kränzle im November unter dem Motto „Helden der Kindheit“. Unter dem Thema „Barbie und Ken“ hat Esmeralda ihre erste Kränzle-Nummer geschrieben, wobei sie auch von Roland stets unterstützt wurde. Die Nummer war schliesslich eine Mischung aus Boden, Sprung und Tanz. Man hat gemerkt, wie viel Mühe sich alle gegeben haben, wodurch das Ganze auch sehr gut beim Publikum angekommen ist und dementsprechend mit tosendem Applaus belohnt wurde! Hier einige Impressionen...





Nach dem Kränzle konnten wir somit auch nochmals 4 weitere Turnerinnen für uns gewinnen, wodurch unsere Gruppe nun aus ganzen 11 Köpfen im Alter von 12 bis 30 Jahren besteht!



Im November haben wir dann schliesslich auch unseren Vereinsausflug getätigt, welcher Roland und Esmeralda dieses Jahr nach Chur geführt hat. Wir haben eine tolle Häppchen-Führung durch die Churer Altstadt bekommen und jeden Happen genossen, den wir bekamen (vor allem aber das „Rötali“ und das „Birabrot“ aus Bühler's Zuckerbäckerei). Unseren Ehrgeiz haben wir dann bei einer lustigen und aktiven Schnitzeljagd im Dunkeln durch die Stadt erwiesen. Als Belohnung ging es zum Schluss in die „Alphütta“ beim Theaterplatz zu einem feinen Raclette, welches wir zum z'Nacht genossen haben.

Ich bedanke mich hiermit von Herzen beim Turnverein und bei der GeTu Mixed Gruppe für den tollen Support, während meines ersten Leiterjahrs, sowie für die stetige Motivation, die alle immer ins Training brachten und bringen. Ich freue mich auf ein weiteres Turnerjahr mit euch!

Esmeralda Sigg

## Jahresbericht Sport(s)freunde 2023

Unser Vereinsjahr startete im Januar 2023 wie gewohnt, nur dieses Mal unter neuer Leitung. Julia und Annalena sind nun unsere Leiter, wir bedanken uns bei Lena für ihr Engagement.

Die erste Jahreshälfte verging wie im Flug und wir schlossen die erste sie mit einem gemütlichen Pizzaplausch ab.

In der zweiten Hälfte begannen wir mit unserer Kränzlevorbereitung. Wir durften vor dem Kränzle jemand neuen bei uns begrüßen. Als Hannah Montana rockten wir das Kränzle mit Luftgitarren, Schlagzeug und Mikrofon.



Nach dem Kränzle durften wir wieder ein Neumitglied bei uns willkommen heißen.

Unsere Dezember Turnstunden haben wir weihnachtlich gestaltet, von Spaghettiplausch bis Krippenweg war alles dabei.

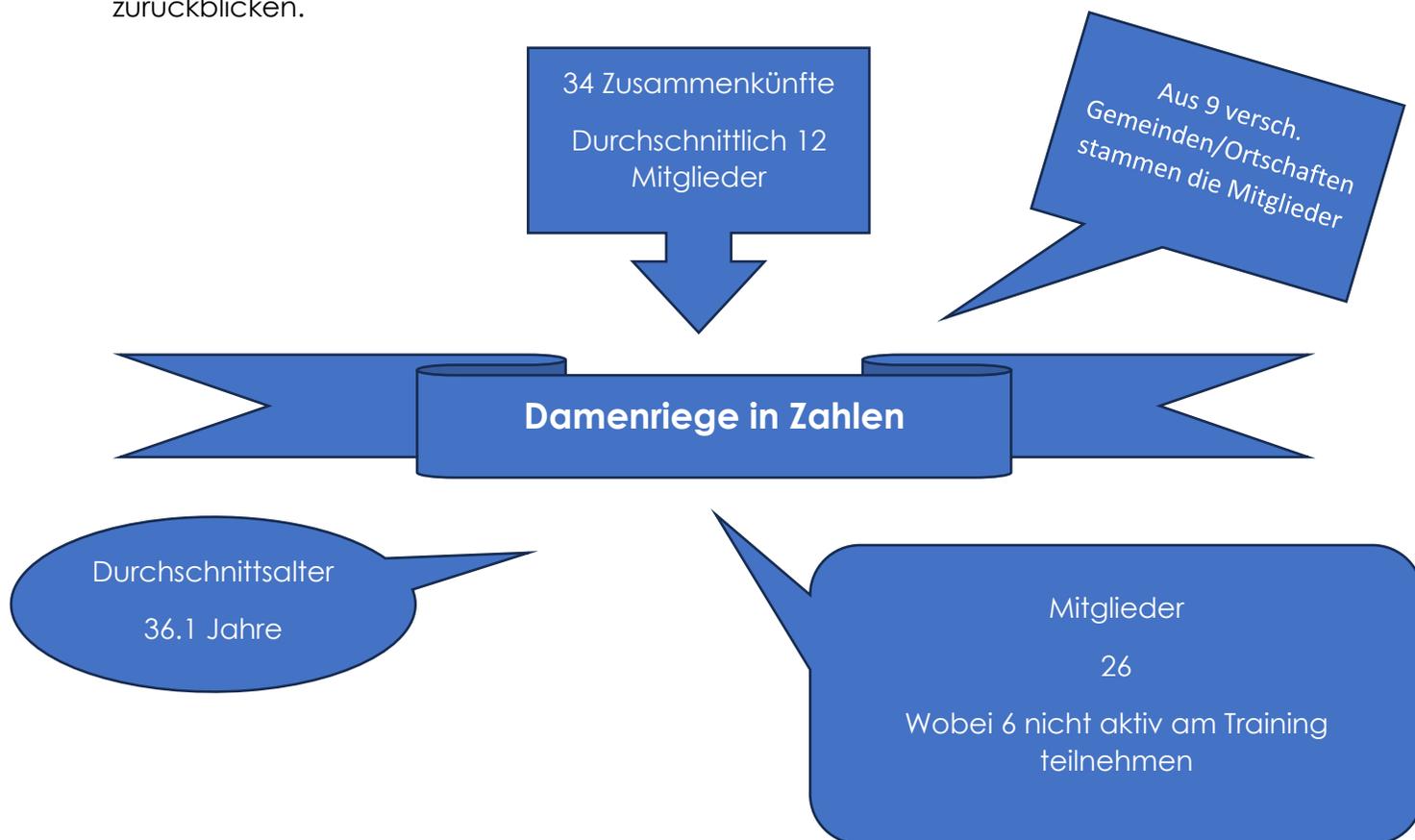


Zum Ausklang unseres Vereinsjahres liessen wir uns im Thermalbad verwöhnen. 😊

Wir freuen uns schon auf das Neue Vereinsjahr 2024 mit euch! 😊

# Jahresbericht der Damenriege

Wie die Zeit vergeht... Schon ist das Jahr 2023 Geschichte und wir dürfen auf großartige Trainings, neue Freundschaften, neue Mitglieder und außerordentliche Aktivitäten zurückblicken.



Der Startschuss ins neue Vereinsjahr fand am 10. Januar statt. Neben dem wöchentlichen Mittwochstraining kam auch das Gesellige bei uns nicht zu kurz.

So vertraten wir, wo möglich, an den umliegenden Turnerunterhaltungen die Farben vom TV Triesen bis in die Morgenstunden. 😊

Nicht nur an den Turnerunterhaltungen konnte man uns antreffen auch Fasnacht wurde gross geschrieben und so konnte man eine grosse Gruppe der Damenriege am Maschkaramentig im Gemeindesaal antreffen. Es wurde getanzt, gelacht und der Abend ausgiebig genossen 😊



Am Wochenende vom 04./05. März reisten einige in die Lenzerheide und verbrachten ein gemütliches Damenriege – Skiweekend. Danke den Organisatorinnen 😊 Wir vermuten es wird bestimmt eine 2. Auflage geben.

Am 15. April bewiesen unsere Franzi und Julia beim Feuerwehrtheater ihr Schauspielertalent auf der Bühne. Natürlich war auch er Support seitens Damenriege vor Ort und unterstützen sie mit kräftigem Applaus.

Der erste Arbeitseinsatz für dieses Jahr bestritten wir bereits im Mai.

Am Wochenende vom 12-14. Mai fand beim Gemeindeparkplatz das 2. Dorffest inkl. Streetfoodfestival statt. In diesem Jahr war auch der Turnverein mit von der Partie und sorgte für das leibliche Wohl der Besucher.



Diverse extra Trainings, starker Willen, Muskeln wie Drahtseile und Durchhaltevermögen haben 5 unserer Damen am 03. Juni bewiesen. Sie starteten in Bendorf und absolvierten den Pink Ribbon Charitylauf von 10 km und unsere Anna sogar den Halbmarathon. Wir sind unglaublich stolz auf Euch und hoffen unsere „Hopp hopp hopprufe“ konnten euch beflügeln. 😊 Tanga 1000...





Am 11. Juni stand der erste Grossanlass des Jahres an, die Schülermeisterschaft in Triesen.

Den ganzen Tag verbrachten wir bei strahlendem Sonnenschein auf dem Sportplatz in Triesen damit auch in diesem Jahr die Leichtathletikmeisterschaft reibungslos über die Bühne gebracht wurde.

Kurz bevor die wohlverdienten Sommerferien begannen, fand das traditionelle „Wörschtlebrötla“ am 20. Juni auf dem Programm. Nachdem wir einige Jahre die Aktivriegen und die Jugendriegen getrennt haben, wurde es auf Wunsch seitens Leiter dieses Jahr wieder organisiert. Ganz gemütlich bei Wurst und Brot haben wir den Abend ausklingen lassen.

Am Gemeindegrosssportfest, welches von der Sportkommission am 24. Juni organisiert wurde, führte der Turnverein die Läufe durch, wobei der schnellste Tresner / die schnellste Tresnerin erkoren wurde.

An diesem Anlass halfen wir tatkräftig mit und nachmittags kämpfte eine Gruppe des TVs bei der Vereinschallenge. Leider ging auch in diesem Jahr der Sieg an den FC... aber aufgepasst, wir kommen wieder keine Frage. 😊

Unser letztes Training vor den Sommerferien war am 05. Juli. Bei trockenem Wetter machten wir uns auf den Weg nach Vaduz, wo wir die interne Minigolfkönigin krönten, nachdem wir uns zuerst mit Pizza stärkten. Es war ein Kopf an Kopfrennen und alle lagen dicht beieinander. Am Schluss machte Julia das Rennen und konnte sich Minigolfkönigin der Damenriege nennen 😊



Anschliessend verabschiedeten wir uns in die wohlverdiente Sommerpause und starteten wieder am 28. August mit neuem Elan für die 2. te Hälfte des Jahres.

Ein kleiner Teil der Damenriege war auch am LieMudRun vertreten und zeigten ihr Durchhaltevermögen. Team BUSTIERE ihr seid spitze!!



Unter dem Motto „Helden der Kindheit“ ging es für uns als the Flintstones auf die Triesner Bühne. Mit viel Engagement übten unsere Frauen fleissig und nähten ihre Kostüme selbst. Somit stand nicht mehr im Weg und wir konnten am Kränzle Wochenende vom 03./ 04. November unser Können unter Beweis stellen. 😊

Neben der kurzen Bühnenpräsenz war der Einsatz der Damen das ganze Wochenende riesig. Egal ob in der Küche, an der Tombola, als Leiter, an der Bar, als Springer oder beim Bühnendienst, auf euch war stets Verlass. Daher möchte ich es nicht unterlassen auch hier einen grossen Dank an Euch zu stellen.



Aufgrund der Hallenbesetzung durch die Hestromada gingen wir auch dieses Jahr wieder an die Bürgerwoche und genossen den Mittwochabend bei einem feinen Znacht.

Der diesjährige Vereinsausflug führte uns nach Chur, wo wir eine Häppchenführung in der Alpenstadt hatten und anschliessend die Stadt noch auf eigene Faust erkundet werden konnte. Um 17.00 Uhr trafen wir uns zum Start der Citychallenge. Nach einer schnellen, hitzigen und voller Adrenalin geflutete Jagd nach Caches liessen wir bei Raclette den Abend ausklingen.

Am 13. Dezember fand unser traditionelles Spaghettessen, welches das Vereinsjahr ausklingen ließ, statt und wir verabschiedeten uns in die Weihnachtsferien.

Zu guter Letzt freut es uns mit motivierten Damen in ein neues, spannendes und erlebnisreiches Jahr starten zu dürfen. 😊

Angelika Schurti und Melanie Biedermann