

## 45. Offene FL-Leichtathletik Einkampfmeisterschaften für Schüler/Schülerinnen und Jugend (U10-U16) und Ostschweiz Athletics Einkampfmeisterschaften (U12-U16)

---

**Ort** Sportanlage Rheinwiese Schaan  
**Datum** Sonntag, 31. Mai 2026  
**Organisator** Turnverein Triesen

**Anmeldeschluss** **Sonntag, 10. Mai 2026 (24.00 Uhr)**  
**Es sind keine Nach- und Ummeldungen möglich.**  
**Die Lizenz muss bereits bei der Anmeldung gelöst und gültig sein.**

**Startgeld** CHF 9.- pro Disziplin, muss zusammen mit der Anmeldung auf folgendes Konto einbezahlt werden. **Bitte bei Bezahlung von Einzelanmeldungen den Namen und den Verein des/der Athleten/Athletin angeben.**

**VP Bank, Vaduz**  
 Kontoinhaber: Turnverein Triesen  
 IBAN: LI04 0880 5502 0317 5020 8

**Die Anmeldung zählt nach Eingang der Zahlung. Wenn möglich bitte nur eine Zahlung pro Verein.**

**Kategorien**

Mädchen / Knaben U 10	JG 2017 / 2018
Mädchen / Knaben U 12	JG 2015 / 2016
Mädchen / Knaben U 14	JG 2013 / 2014
Mädchen / Knaben U 16	JG 2011 / 2012

**Bei Meisterschaften ist der Start nur in der entsprechenden Jahrgangskategorie zulässig!**

**Disziplinen**

**U 10:** 60m, Weit Zone, Ball 200g, 600m  
**U 12:** 60m, Weit Zone, Ball 200g, Hoch, Kugel 2.5kg, Drehwerfen, 600m  
**U 14:** 60m, Weit Zone, Hoch, Kugel 3.0kg, Drehwerfen, Speer 400g, 600m  
**U 16:** 80m, Weit Balken, Hoch, Kugel (W=3.0kg/M=4.0kg), Speer (W=400g/ M=600g), 600m

### Anfangshöhen Hochsprung

	<b>Mädchen</b>	<b>Knaben</b>
<b>U12</b>	95cm-120cm, 5cm Steigerung Ab 120cm, 3cm Steigerung	95cm-125cm, 5cm Steigerung Ab 125cm, 3cm Steigerung
<b>U14</b>	100cm-125cm, 5cm Steigerung Ab 125cm, 3cm Steigerung	105cm-130cm, 5cm Steigerung Ab 130cm, 3cm Steigerung
<b>U16</b>	110cm-135cm, 5cm Steigerung Ab 135cm, 3cm Steigerung	120cm-140cm, 5cm Steigerung Ab 140cm, 3cm Steigerung

<b>Zeitplan</b>	Der definitive Zeitplan und die Anlagenzuteilungen werden am Mittwoch, 27. Mai 2026 per Mail an die Vereinsverantwortlichen verschickt und zusätzlich auf der Homepage <a href="http://www.tvtriesen.li">www.tvtriesen.li</a> aufgeschaltet.
<b>Auszeichnungen</b>	Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin erhalten eine Medaille, sofern sie zu den Meisterschaften (FL und/oder OA) zugelassen sind. <b>Gäste und nicht-lizenzierte Athletinnen und Athleten aus dem Verbandsgebiet von Ostschweiz Athletics sind startberechtigt, erhalten aber keine Auszeichnungen. Die Lizenzen müssen auf einen OA-Mitgliederverein lautend ausgestellt sein (d.h. keine Kids+Athletics Lizenzen, diese gelten als Gäste). Einzig in der Kategorie U10 gibt es eine separate Wertung, neben den FL-Titeln.</b>  Die Siegerehrungen finden gemäss aktuellem Zeitplan statt. Die Ranglisten können ab dem 1. Juni 2026 von der Homepage <a href="http://www.tvtriesen.li">www.tvtriesen.li</a> oder <a href="http://www.athletics.li">www.athletics.li</a> heruntergeladen werden.
<b>Meistertitel</b>	<b>Liechtensteiner Landesmeister U10-U16</b> können alle Liechtensteiner Staatsbürgerinnen und Staatsbürger gewinnen - der Wohnort spielt dabei keine Rolle. Ebenso alle Ausländerinnen und Ausländer, welche in Liechtenstein wohnhaft sind <b>und</b> in einem Liechtensteiner Verein Mitglied sind. Landesmeistertitel können nur vergeben werden, wenn mind. drei Athletinnen/Athleten am Start sind.  <b>Ostschweiz Athletics Meister</b> können alle <b>für einen OA-Mitgliederverein lizenzierten</b> Athletinnen und Athleten in den Kategorien <b>U12-U16</b> werden. Meistertitel können nur vergeben werden, wenn mind. drei medaillenberechtigte Athletinnen/Athleten am Start sind.
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen/Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
<b>Anmeldungen</b>	<b>Anmeldeformular (nur nicht-lizenzierte FL-Athletinnen/Athleten):</b> Name, Vorname, Wohnort, Nationalität, Kategorie, Jahrgang, Disziplinen mit Anmeldeformular, welches von der Homepage <a href="http://www.tvtriesen.li">www.tvtriesen.li</a> oder <a href="http://www.athletics.li">www.athletics.li</a> heruntergeladen werden kann. Bitte an <a href="mailto:schuelermeisterschaft@tvtriesen.li">schuelermeisterschaft@tvtriesen.li</a> senden. <b>Falsch ausgefüllte Listen werden nicht berücksichtigt!</b>  <b>Online:</b> Mit Lizenz über <a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a> Bitte zwingend für Infos und Rückfragen die Kontaktdaten (Mail & Telefonnummer) vom Vereinsverantwortlicher/Leiter und Helfer per Mail an <a href="mailto:schuelermeisterschaft@tvtriesen.li">schuelermeisterschaft@tvtriesen.li</a> senden! <b>KEINE DOPPELMELDUNGEN!</b>
<b>Auskünfte</b>	Rechnungsbüro: TV Triesen, Melanie Brazerol; Tel. +41 79 476 78 69 / <a href="mailto:schuelermeisterschaft@tvtriesen.li">schuelermeisterschaft@tvtriesen.li</a>  Wettkampfleitung: TV Triesen, Iris Hitz; Tel. +41 78 874 18 24 / <a href="mailto:info@tvtriesen.li">info@tvtriesen.li</a>
<b>Stellplatz</b>	Bei allen Disziplinen hat die Meldung 10 Minuten vor Beginn beim Appell der jeweiligen Disziplin auf dem Wettkampflplatz zu erfolgen. Daraufhin folgen zwei Probeversuche (ausgenommen Ballwurf: Variante B). Bei Nichtmeldung erfolgt die Streichung. Auf dem Wettkampflplatz sind nur Athletinnen und Athleten zugelassen (Ausnahmen: Markierte Coachingzonen für Trainerinnen und Trainer).
<b>Technische Weisungen</b>	Zeitendläufe, Hoch- und Tiefstart in allen Kategorien erlaubt Technische Disziplinen: Jeweils 3 Versuche

Sprint/600m: Serieneinteilung folgt nach Leistungsstärke (Lizenz).  
Speer: Das Einwerfen findet gemäss Zeitplan koordiniert neben der Anlage statt. **Einwerfen davor oder auf anderen Wiesen ist nicht erlaubt!** Die Würfe werden sofort gemessen.  
Ball: Durchführung des Wettkampfes gemäss Variante B  
([https://www.swiss-athletics.ch/fileadmin/user\\_upload/www.swiss-athletics.ch/wettkaempfe/Wettkampfsupport/Reglemente\\_und\\_Unterlagen/Datenblaetter/DB\\_Stadion\\_Wuerfe/Ball\\_08.01.2026\\_.pdf](https://www.swiss-athletics.ch/fileadmin/user_upload/www.swiss-athletics.ch/wettkaempfe/Wettkampfsupport/Reglemente_und_Unterlagen/Datenblaetter/DB_Stadion_Wuerfe/Ball_08.01.2026_.pdf))

**Besonderes**

Ab 5 Teilnehmer eines Vereins ist eine HelferIn/ein Helfer zu stellen.  
Bitte bis zum **15. Mai 2026** per Mail an [schuelermeisterschaft@tvtriesen.li](mailto:schuelermeisterschaft@tvtriesen.li) melden!

**Parkplätze**

öffentliche Parkplätze werden gekennzeichnet.